



Hackensack
Meridian Health
JFK Medical Center

Bedside
Bistro



De izquierda a derecha: María, colaboradora del servicio de comidas (12 años de servicio); Antón, recepcionista del servicio de comidas (10 años de servicio); Domingo, recepcionista del servicio de comidas (7 años de servicio); LaToya, cocinera (9 años de servicio); Heather, directora, (19 años de servicio); Marylou, nutricionista (3 años de servicio)

Menú de servicio a la habitación

Para pedir una comida, llame al 6MEAL (66325) o al 732-321-7000 ext. 66325 entre las 6:30 a. m. y las 6:30 p. m. Tenga en cuenta que la entrega de la comida puede tardar 45 minutos.

HAY UNA GUÍA DE ALÉRGENOS DEL MENÚ DISPONIBLE SI LO SOLICITA. PÍDASELO A SU RECEPCIONISTA.

CONSEJO DE SEGURIDAD

Si tiene diabetes o está usando algún medicamento para controlar el azúcar en la sangre, avísele a su enfermera cuando pida las comidas.

Última emisión: April 6, 2021

Desayuno: la mayoría de las opciones están disponible de 7:00 a. m. a 6:30 p. m.

PLATOS PRINCIPALES

Omelet de queso • Huevos revueltos
Panqueques de suero de leche
Tostada francesa
Huevo y queso en un panque inglés:
**...agregue salchicha de pavo*
o tocineta***

CEREALES

*Avena: disponible con azúcar rubia,
dados de manzana, canela o pasas*
Crema de arroz • Copos de maíz
Upma • Frosted Flakes • Lucky Charms
Cheerios • Honey Nut Cheerios
Rice Krispies
Avena fría durante la noche con chia ✓

PANADERÍA

Bagel con queso crema
Panecillo inglés • Buñuelo gelatina
Pastelito danés con queso
Pastelito de arándanos
Pastelito de Banana
Pastelito sin gluten

GUARNICIONES

Tocineta*
Salchicha de pavo*
Papas al horno
**No disponible después de las
11:00 a. m: panqueques, tostada
francesa, salchicha de pavo y papas
al horno**

FRUTAS

Rodajas de manzana • Banana
Naranja • Dados de durazno
Puré de manzana • Copa de frutas
tropicales • Plato de melón

YOGUR Y QUESO COTTAGE

Yogur con frutas • Yogur light
Yogur regular • Yogur de vainilla
Yogur griego • Queso cottage

Almuerzo y cena disponible de 11:00 a. m. a 6:30 p. m.

PLATOS CALIENTES

Salmón condimentado con limón, hierbas y mantequilla
Pasta penne con salsa marinera ✓...agregue minialbóndigas
Muslo de pollo deshuesado con salsa de ajo asado
Portobellos a la parrilla con glaseado balsámico ✓
Pasta penne integral con vegetales a la parrilla ✓
...agregue queso feta o pollo
Pastel de carne estilo casero
Frijoles negros y arroz ✓
Pasta en forma de concha con queso derretido
Lentejas de Jodhpur* ✓

SOPAS

De pollo y fideos
De lentejas con tomate,
baja en sodio ✓

...agregue galletas o un panecillo

GUARNICIONES

Puré de papas • Puré de batatas • Batata al horno • Gajos de papa • Ensalada de macarrones
Arroz blanco • Arroz integral • Maíz • Frijoles verdes • Zanahorias tiernas enteras y
brócoli • Frijoles negros • Panecillo • Naan • **...agregue salsa de queso**

ACLARACIONES DEL MENÚ: *Esta opción tiene un contenido alto de sodio. A la mayoría de los pacientes se le ha ordenado seguir una dieta baja en sodio. Preparamos la mayoría de nuestras comidas sin ningún tipo de sal agregada. Pida sal u otros condimentos según lo indicado. Para muchas afecciones médicas es beneficioso seguir una dieta baja en sodio. Sin embargo, si no quiere seguir su terapia dietética, díganoslo.

ESPECIALES DEL DÍA

Almuerzo: de 11:00 a. m. a 2:00 p. m. • Cena: de 4:00 p. m. a 6:30 p. m.

DOMINGO

Rosbif caliente

(disponible para el almuerzo)

Coliflor especiada y frijoles rojos

(disponible para el almuerzo y la cena)

Rollatini de berenjena

(disponible para la cena)

LUNES

Pollo salteado y vegetales

(disponible para el almuerzo)

Guiso de garbanzos

(disponible para el almuerzo y la cena)

Pasta penne con salsa boloñesa

(disponible para la cena)

MARTES

Bistec a la pimienta

(disponible para el almuerzo)

Espinaca al curri

(disponible para el almuerzo y la cena)

Muslo de pollo deshuesado a la barbacoa

(disponible para la cena)

MIÉRCOLES

Carne molida a la barbacoa estilo Southwest con arroz amarillo y maíz asado

(disponible para el almuerzo)

Guiso de papa y guisantes

(disponible para el almuerzo y la cena)

Bistec estilo Salisbury

(disponible para la cena)

JUEVES

Guiso de carne de res con fideos de huevo

(disponible para el almuerzo)

Paneer masala con mantequilla

(disponible para el almuerzo y la cena)

Pollo con salsa "fiesta" y arroz amarillo

(disponible para la cena)

VIERNES

Albóndigas agridulces

(disponible para el almuerzo)

Berenjena y papas al curri

(disponible para el almuerzo y la cena)

Lasaña con salsa marinera

(disponible para la cena)



Christopher, jefe de cocina y nutricionista registrado (4.5 años de servicio)

SÁBADO

Macarrones con queso

(disponible para el almuerzo)

Palak Paneer

(disponible para el almuerzo y la cena)

Muslo de pollo al horno crujiente

(disponible para la cena)

OPCIONES CALIENTES ADICIONALES

Hamburguesa con lechuga y tomate • Panini de rosibif, tomate y queso

Albóndigas y mozzarella en panecillo tipo Kaiser • Nuggets de pollo en forma de dinosaurio*

Jamón y queso provolone derretido sobre pan de centeno* • Minipizza de queso* • Empanadas indias*

Sándwich de medallón de col cresa con lechuga y tomate ✓ • Sándwich de queso a la plancha

Atún derretido en un panque inglés con queso suizo

Sándwich de hongo portobello a la parrilla con glaseado balsámico ✓

Vegetales a la parrilla molidos con mozzarella y salsa marinera

SÁNDWICHES FRÍOS

Los sándwiches están disponibles en panecillo tipo Kaiser, pita, panecillo sin gluten, pan blanco, integral o de centeno con tomate, lechuga, cebolla o pepino.

Pavo asado • Rosbif • Ensalada de atún • Ensalada de pollo • Ensalada de huevo • Hummus • Jamón*

Panceta* • Queso: amarillo, suizo y provolone • Vegetales a la parrilla y hummus en un panecillo ✓

Mantequilla de maní Smucker's Uncrustables® y mermelada* • ...agregue papas crujientes Lay's®

OPCIONES FRÍAS ADICIONALES

Ensalada del chef • Ensalada César con pollo a la parrilla* • Plato de yogur y melón

Ensalada de vegetales a la plancha y queso mozzarella ✓ • Ensalada de frijoles negros estilo Southwest ✓ • Copa de ensalada verde con camarones pequeña (4 piezas)

Plato de queso cottage y melón • Plato de hummus y pita ✓

Aderezos: francés, italiano, aceite y vinagre, ranch, Caesar, vinagreta de frambuesa, mostaza y miel

POSTRES

Brownie • Galleta con pedacitos de chocolate • Bizcocho esponjado

Tarta de queso con caramelo salado • Helado de mango • Galleta sin gluten

Pudín: arroz, chocolate, vainilla (opciones dietéticas disponibles de chocolate o vainilla)

Gelatina de naranja • Helado: vainilla, chocolate (opciones dietéticas disponibles)

Tarta de queso sin azúcar añadida • Crema de limón sin azúcar añadida

Tarta de crema de chocolate sin azúcar añadida • Helado de limón dietético • Gelatina de fresa dietética

BEBIDAS

Café • Té: negro, verde o chai • Leche: desnatada 4 oz, 2 % 4 oz, entera 4 oz, chocolatada 8 oz., soja 8 oz.

Limonada 8 oz • Jugo 4 oz: manzana, naranja, ciruela pasa • Cóctel de jugo de arándanos

Té helado sin azúcar • Agua embotellada • Seltzer • Cola • Cola dietética

Ginger Ale • Ginger Ale dietética

Opciones de comidas para invitados

Au Bon Pain

Au Bon Pain está ubicado en el segundo piso, al lado de la recepción principal. Los horarios de atención son de lunes a viernes de 7:00 a. m. a 8:00 p. m., sábados y domingos de 8:00 a. m. a 8:00 p. m.



¡Somos ecológicos! Para reducir los desechos, pida todos los condimentos que desee con su comida.



Connie, recepcionista del servicio de comidas (22 años de servicio)



Menús Digital:

Escanear código qg para menús